



alternatura

VagaMondi

2026

**Campi Estivi  
per Giovani Esploratori**



*Un viaggio di scoperta inizia  
guardando il mondo con occhi diversi*

---

## Che esperienza è

VagaMondi nasce nel 2004 e da allora ha ospitato migliaia di giovani provenienti dai comuni di tutta l'isola. E anche questa del 2025, che risulta essere la 22<sup>a</sup> edizione, è un'esperienza cucita addosso a giovani di età compresa tra i 9 e i 14 anni.

L'accoglienza, la sistemazione, i pasti, tutte le attività e i momenti di relax, sono stati studiati e combinati per coinvolgere pienamente i partecipanti e metterli nelle condizioni migliori per socializzare, divertirsi e immergersi in natura.



# LOCANDA 'E MONTE

— IL TUO RIFUGIO TRA GLI ALBERI —

---

## Dove siamo

*Il comfort prima di tutto*

I partecipanti saranno ospiti della **Locanda 'e Monte**, accogliente struttura immersa nella fresca lecceta del Monte Ortobene (Nuoro), in un contesto naturalistico di grande pregio, ricco di storia e cultura, attraversato da sentieri suggestivi e adatti a tutti.

Le camere da letto sono ampie, luminose e dotate di bagno privato. Colazione, pranzo e cena saranno serviti presso il ristorante della Locanda. La qualità del cibo e l'attenzione nella preparazione dei piatti sono tratti distintivi della nostra proposta.





# LOCANDA 'E MONTE

— IL TUO RIFUGIO TRA GLI ALBERI —

## Sintesi Proposta

---

**Durata:** 6 giorni e 5 notti;

**Periodo:** Agosto 2026;

**Età dei partecipanti:** 8 - 14;

**Numero partecipanti a turno:** 20;

**Rapporto operatore/ragazzi:** 1/8;

**Luogo:** Monte Ortobene (Nu);

*Da leccarsi i baffi*

Il menù dei VagaMondi è stato realizzato col prezioso supporto di una nutrizionista (tenendo conto dell'età, del tipo di soggiorno e delle attività correlate), secondo tabelle dietetiche che rispettano i fab- bisogni alimentari e nutrizionali dei ragazzi e, in linea di massima, le loro esigenze di gusto e di appetito.

Così per le buone forchette non mancheranno i "bis" e per chi abitualmente mangia come un uccellino non ci saranno inutili forzature.

Il pranzo e la cena s'intendono comprensivi di un primo piatto, un secondo piatto, contorno, frutta e acqua.



### Menù Settimanale

**Colazione:** latte, cacao solubile, caffè, tè, zucchero, pane, fette biscottate, burro e marmellata, croissant

**Primi piatti:** malloreddus alla campidanese, risotto allo zafferano, farfalle al pomodoro, fusilli al pesto, pennette al tonno, minestra, ...

**Secondi piatti:** fettina di manzo ai ferri, lonza arrosto, carne bollita, frittata di patate, scaloppine, polpette in umido, hamburger, spiedini di carne, piatto freddo con affettato e formaggio, filetti di merluzzo impanati, platessa alla parmigiana,...

**Contorni:** insalata verde, pomodori, patate, cetrioli, sedano, fagiolini, carote grattugiate, purè di patate,...

**Frutta di stagione:** mele, banane, pesche, albicocche, susine, melone, anguria, ,...

**Pizza:** durante la settimana il menù prevede anche la pizza.

**Merenda:** yogurt, frutta o panino.

**N.B.** *i piatti indicati sopra sono a titolo esemplificativo e possono cambiare mantenendo sempre lo stesso bilanciamento e apporto nutrizionale e favorendo la stagionalità e il km zero. In caso di allergia o intolleranza alimentare preghiamo gentilmente di specificare chiaramente nella scheda sanitaria e nella documentazione che dovrete compilare e inviarci.*



## Staff

Il gruppo di lavoro che accompagnerà i partecipanti durante il campo vanta una lunga esperienza di lavoro con i giovani e si avvale della professionalità di Educatori Professionali, Interpreti Ambientali, Animatori Culturali, Educatori di Strada, Artisti, Guide Naturalistiche e Istruttori Sportivi altamente qualificati.

## Figure professionali

<b>Figura</b>	<b>Ruolo</b>	<b>Azioni</b>
<b>Educatore Professionale</b>	Coordinamento azioni e gruppo di lavoro	Referente progetto e responsabile della comunicazione
<b>Educatori alla Terra Interpreti ambientali Guide Naturalistiche</b>	Gestione delle attività ambientali Supporto all'attività di ricerca sul campo	Laboratori Attività di scoperta sul campo Escursioni
<b>Operatori di Strada Educatori professionali Animatori Culturali</b>	Gestione dei gruppi e facilitatori della comunicazione	Giochi di Ruolo Manipolazione creativa
<b>Istruttori specializzati</b>	Coinvolgimento e riferimento specifico per le attività sportive	Tiro con l'arco; Orienteering; Mountain Bike; Basket, Calcio, Volley
<b>Valutatore</b>	Valutazione progettuale	Valutazione e monitoraggio del progetto

**Rapporto operatore/ragazzi:** un operatore ogni otto partecipanti (1/8).

## Programma attività

---

**Il programma** è ricco di attività che vogliono coinvolgere tutti i partecipanti, attraverso momenti che possano toccare la sfera creativa, emotivo-sensoriale, percettivo-cognitiva e sociale. Le attività di immersione e scoperta nel bosco si alternano ad attività sportive, laboratori creativi, giochi di ruolo, animazione,...dove i partecipanti potranno trovare la dimensione e l'atmosfera giusta per esprimersi, mettersi alla prova, collaborare e trovare ispirazione, valorizzando e perfezionando le loro abilità e magari scoprendo passioni abilità o talenti ancora nascosti.

Le attività proposte riguardano 4 ambiti principali. Nello specifico:

<b>Escursioni</b> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Immersione nel bosco</li><li><input type="checkbox"/> Caccia ai Tesori Naturali</li><li><input type="checkbox"/> Orienteering</li></ul>	<b>Socializzazione</b> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Giochi di ruolo</li><li><input type="checkbox"/> Racconti sotto le stelle</li><li><input type="checkbox"/> Spettacoli per ragazzi</li><li><input type="checkbox"/> Feste di Scoperta</li></ul>
<b>Laboratori creativi</b> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Realizzazione bracciali e ciondoli</li><li><input type="checkbox"/> Costruzione strumenti scientifici</li><li><input type="checkbox"/> Laboratori di riciclo</li></ul>	<b>Sport</b> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Tiro con l'arco</li><li><input type="checkbox"/> Basket;volley e calcetto</li><li><input type="checkbox"/> Piscina</li><li><input type="checkbox"/> Mountain bike</li></ul>

## Calendario Turni ESTATE 2026

Mese	Date	Turno	Disponibilità
AGOSTO	03 - 08	1	20 posti



## Prenotazione e pagamento

---

Per formalizzare la prenotazione sarà necessario contattare la segreteria per sincerarsi della disponibilità posti disponibili e quindi provvedere al pagamento del 50% della quota prevista. Prima di inizio turno si dovrà provvedere al saldo.

### Quota a persona

€375,00

#### **Info**

**cell.** 346 0860984

**email** [ceasnuoro@gmail.com](mailto:ceasnuoro@gmail.com)

